

# 森川皮膚科通信

No. 25

企画/編集：森川皮膚科医院  
<http://www.morikawa-hifu.com/>

1月15日(月)

## ストレスと病気2

明けましておめでとございます。本年もよろしくお願いいたします。寒い日が続いていきます。インフルエンザはまだ流行してない様ですが、部屋の乾燥に注意し。感染予防を心がけてください。今回は前回に引き続き心と皮膚病についてお話いたします。(森川貴仁)

### シリーズ最新医療

#### ストレスと病気

前回はストレスがホルモンバランスに影響し、その結果免疫細胞が抑制され様々な病気を引き起こす点をお話しました。又、心と皮膚病の特殊な例として、ミュンヒハウゼン症候群を取り上げました。今回引き続きミュンヒハウゼン症候群と、皮膚系のストレス疾患についてお話します。

#### ミュンヒハウゼン症候群

前回ミュンヒハウゼン症候は、他人に注目して欲しいために自分が病気であることを演出し、なかなか病気が治らず、何度も病院を受診する状態であるとお話しました。

この患者さんは、病気を自ら作り出し、自傷(自らを傷つけること。洗剤などを皮下に注射したりする)や検査検体のすり替え(体温計を医療スタッフが見ていない間にお湯につけたり、尿に砂糖を混ぜたりする)を行います。

又、過去に他の医療機関で多数の手術を受け、体に手術痕が散在している場合も見られます。

この様なことを繰返す病因としては、精神科で言うところの境界性人格障害であると思われる。境界性人格障害は統合失調症(過去には分裂病といわれていた)ともい

えないが、ノイローゼの域を超えているものとされています。

病気によって同情を引くといった行為のきっかけになるのは、小児期の手術の経験である場合が多いようです。

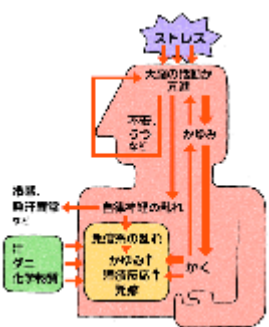
ミュンヒハウゼン症候群に似た症状として、詐病というのがあります。詐病は保険金のためや、犯罪者が精神病の振りをして刑罰を逃れようとするものです。ミュンヒハウゼン症候群とはある目的のために病気の振りをする点で異なっており、心の問題とは関係ありません。

#### アトピー性皮膚炎とストレス

アトピー性皮膚炎とストレスは特に成人で関係があるといわれています。ストレスによって引き起こされる免疫系、自律神経系の乱れはかゆみを促進し、掻く行為がアトピー性皮膚炎を悪化させ、アトピー性皮膚炎が悪くなると痒みも強くなるという悪循環になります。アトピー性皮膚炎を悪化させるストレスとしては慢性的なストレス(人間関係や受験など)が多いといわれ、一時的な強いストレス(リストラ、家族との死別など)はあまり関係しないと考えられています。

#### じんま疹とストレス

じんま疹もストレスと関連して出現してくる疾患の一つです。ストレスによりアレルギー反応が起こる状態は精神アレルギーと言われている



瀧川雅浩: Medical ASAH1 May5: 64, 2001

す。ストレスはアセチルコリンを分泌しコリン性じんま疹の原因となります。コリン性じんま疹は一般的に運動後や風呂あがりなど発汗時に出現するアセチルコリンが原因となるじんま疹ですが、それと同じ状態がストレス時にも現れます。

#### ストレスと性差

2回にわたり、心と病気の問題を取り上げました。ここで、興味深い実験結果がありましたので紹介します。

オスとメスのマウスを一定時間縛りつけることによりストレスをかけ、脳内の海馬(かいば)におけるアセチルコリンの分泌量、血液中のコルチコステロン(どちらもストレスにより増加する)を調べた結果です。

実験の結果、どちらの物質もオスに比べ、メスの分泌量が有意にすくなかったそうです。つまりメスはストレスに強いという結果でした。

マウスでの実験結果ですが、人間にもあてはまるのかは不明です。(院長 森川貴仁)

## シリーズ医療保険情報

### 保険診療と保険証 保険証のあれこれ

「こちらのコラムでは保険診療や治療費についてのお話を掲載しております。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。今回は病院や診療所のような保険医療機関では大変重要な患者さまの情報であり、また患者さまにとっては提出して頂く事によって保険診療を受けることができ、身分の証明でもある「保険証」のお話をさせていただきます。と思います。

皆様が初めて病院や診療所に診察に来られた時、(一部ピアスの穴あけなどの自費診療の方は除いて)保険証を提示して頂き、カルテに登録させていただきますが、この「保険証」とは、保険料を納入して保険診療を受けることができるいわゆる「証明書」のような大切なものです。社会保険(社保)加入の方は事業主と半分ずつ世帯主の給与から控除して保険料が納められ、ご家族は被扶養者になります。国民健康保険(国保)加入の方は世帯ひとりひとりについて世帯単位で保険料を納入します。皆様に普段提示していただいている「保険証」はこのように保険料を毎月納入して発行されているものでありますので、万が一保険料の滞納が続くと発行されず、原則七割の医療費の保険適用分を yourself でお支払いすることになってしまいます。皮膚科での例をあげてみますと、仮に三割ご負担の方が初診の方で「診察とお薬の処方」があったとします。保険点数は三四三点で一〇三〇円になります。ところが保険証をお持ちでない場合十割頂かなければなりませんので三四三〇円になってしまいます。

保険診療については「保険医療機関および保険医療費負担規則」

に細かく定められていて、「保険証」についても「医療機関は保険診療を求められたときには、受給資格の有無を保険証により確認しなければならぬ」とされており、患者さまのほとんどの医療機関が、患者さまの頻雑さを避け、月替わり最初の来院時か、月に一度確認させていただいているかと思ひます。また新しくお勤めされた方、会社が変わった方など保険(証)が変わった方はその時にご提示下さい。昨年中の例ではお勤め先会社の合併の影響などでも保険証、保険番号が変わったということも多数ありましたので、新しい保険証を受け取られた方は月の途中でも来院時に必ずお知らせ下さい。

二〇〇一年四月から保険証の個人カード化が施行され原則一世帯に一枚だった保険証が一人一人に一枚ずつ交付されるようになりましたが、まだ完全にカード化されてはならず準備が整った保険者から順次カード化されているようです。社会保険(社保)は比較的早く個別のプラスチック製の保険証に切り替わっています。国民健康保険(国保)は全国でも二割の市町村が紙製の個人カードに切り替えていますが、七割はまだ一世帯一枚の交付のままです。国立市は個人カード化が迅速でしたが、現在でも世帯に一枚の保険証をお持ちの方は、大変ご不便とは思ひます。医療機関では患者さまお一人お一人の受診時の保険情報をもとに医療費の請求をさせていただいておりますので、なにとぞご協力下さい。

今年もこちらのコラムでは医療費や保険診療のしくみなど掲載したいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

(受付事務 渡辺千夏)

## 当院オリジナル石鹸発売中です

全て天然成分です。

防腐剤フリー、発泡剤フリー、アルコールフリー

全成分：オリブ油、パーム油、ココナッツ油、ホホバ油、イランイラン、にがり

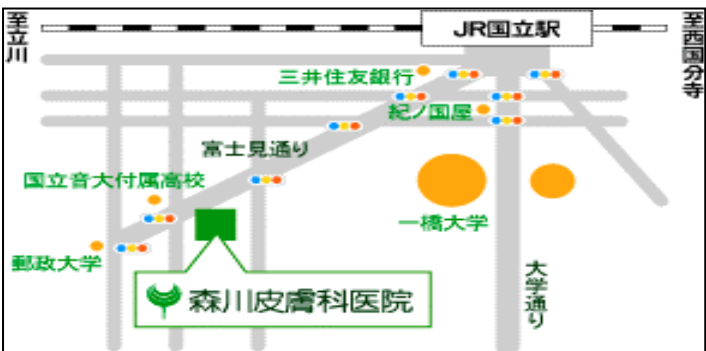
1個200円(1度に2個までとさせていただきます)

### お知らせ

休診について

1月20日(土)午後

定期休診となりますのでご了承ください。



TEL : 042-572-5183 FAX : 042-572-5112